

# Wiadomości

07.10.2024 11:19

## Treść

NFZ radzi co robić, gdy dziecko przechodzi kryzys psychiczny

Poniżej publikujemy materiały edukacyjne przygotowane przez NFZ.

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży jest tematem, który wymaga szczególnej uwagi i zaangażowania nas wszystkich. W 2023 roku ze świadczeń opieki psychiatrycznej skorzystało ponad 279 tysięcy osób poniżej 18 roku życia – to wzrost o 134% w porównaniu do 2019 roku (119 tys.). Co więcej, nakłady na świadczenia psychiatryczne wzrosły do ponad 1,002 mld zł, czyli aż o 287,4 proc., co pokazuje skalę problemu.

Ekstremalne zjawiska, takie jak intensywne opady deszczu, które prowadzą do powodzi to dramaty, które mogą dodatkowo wpływać na psychikę dzieci i młodzieży, zwiększając stres i poczucie niepewności. Warto zwrócić szczególną uwagę na ich stan emocjonalny w tym trudnym czasie.

- Zacznę od bardzo ważnego komunikatu do dorosłych: bądźcie uważni na potrzeby swoich dzieci i dbajcie o relacje z najbliższymi, bo jeśli nie ma tego fundamentu, to niestety trudno będzie zauważyć alarmujące często sygnały, jeśli chodzi o zdrowie i funkcjonowanie dziecka – mówi dr n. med. Aleksandra Lewandowska.

Narodowy Fundusz Zdrowia, aby wesprzeć rodziców, opiekunów, nauczycieli i inne osoby zajmujące się dziećmi w rozpoznawaniu

objawów kryzysu psychicznego u młodych osób, przygotował nowe materiały edukacyjne.

Nowy film na YouTube: „Co robić, gdy dziecko przechodzi kryzys psychiczny?”

W najnowszym filmie na kanale YouTube Akademia NFZ dr n. med. Aleksandra Lewandowska, konsultant krajowa w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, dzieli się praktycznymi wskazówkami, jak rozpoznać kryzys psychiczny i jak skutecznie pomóc swojemu dziecku.

Film odpowiada na kluczowe pytania:

- Jak odróżnić kryzys psychiczny od typowych zachowań w okresie dojrzewania?
- Kiedy i gdzie szukać pomocy specjalistycznej?
- Na czym polega pomoc w „czterech zetkach”?
- Jak budować zdrowe relacje z dzieckiem, aby wspierać jego zdrowie psychiczne?

Gdzie szukać pomocy?

Pomoc psychiatryczna dla dzieci i młodzieży jest realizowana na trzech poziomach:

1. I poziom: Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej – pierwsza linia wsparcia dla dzieci i rodziców.
2. II poziom: Opieka dzienna lub ambulatoryjna w oddziałach dziennych lub poradniach zdrowia psychicznego.
3. III poziom: Opieka szpitalna w stacjonarnych oddziałach psychiatrycznych

Nie potrzebujesz skierowania!

Znajdź placówkę najbliższą Ci!

Sprawdź interaktywną mapę ośrodków pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży

[Link do mapy placówek](#)

Wiele informacji o rozpoznawaniu kryzysów i dostępnych formach pomocy znajdą Państwo również w naszym Poradniku Pacjenta „Jak pomóc dziecku w kryzysie psychicznym”, dostępnym na stronie NFZ.

[Link do poradnika](#)

[Przeźnij do początku](#)